EXTRACTO DE LA PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA

Cuidados Estéticos Básicos de Uñas (CEBU)

2.º FP Básica en Peluquería y Estética | CIFP de Avilés | Curso 2026-2027

RA, contenidos, CE, evaluación, calificación y recuperación

1. Datos esenciales del módulo

Elemento	Dato
Módulo	Cuidados estéticos básicos de uñas
Ciclo / curso	Grado Básico en Peluquería y Estética (IMP101), 2.º
Duración	153 horas: 103 h en el centro y 50 h de formación en empresa
Carga semanal	4 sesiones semanales (2+2)
Espacio	Aula-taller de estética A01
RA compartido con empresa	RA4. Aplica técnicas básicas de pedicura
Evaluación	Continua, formativa, global e individualizada, referida a RA y CE

2. Relación RA, contenidos y criterios de evaluación

Los resultados de aprendizaje y criterios de evaluación se incorporan con formulación oficial. Las evidencias concretan su aplicación sin modificar su alcance curricular.

RA1. Prepara equipos, útiles y productos de manicura y pedicura, reconociendo sus características y aplicaciones.

Unidades asociadas	Contenidos
UT1. Seguridad, higiene y puesto; aplicación transversal en manicura y pedicura.	Imagen profesional; útiles, aparatos y cosméticos; selección, orden y conservación; higiene, desinfección y esterilización; material exclusivo; PRL y protección ambiental.

CE	Criterio de evaluación	Evidencia
RA1-a	Se ha descrito la imagen que debe presentar el ayudante de manicura.	Imagen profesional
RA1-b	Se han descrito e identificado los útiles y aparatos necesarios para realizar los procesos de manicura y pedicura.	Identificación de material
RA1-c	Se han explicado los factores que se deben tener en cuenta para la selección de los útiles de acuerdo con el proceso que se desea realizar.	Supuesto de selección
RA1-d	Se han identificado los métodos de higiene, desinfección y esterilización previos a la aplicación de la técnica.	Cuestionario de higiene
RA1-e	Se han realizado los procesos de higiene, desinfección y esterilización de los aparatos según el fin al que estén destinados.	Práctica de desinfección
RA1-f	Se ha seleccionado de forma adecuada el material de uso exclusivo para cada cliente.	Checklist individual
RA1-g	Se han preparado los útiles necesarios para la técnica que se va a realizar.	Montaje técnico
RA1-h	Se han ordenado los útiles de forma correcta según su orden de utilización.	Secuencia de útiles
RA1-i	Se han identificado los cosméticos generales utilizados en el cuidado de las uñas de manos y pies.	Identificación cosmética
RA1-j	Se han seleccionado adecuadamente los cosméticos según la técnica que se va a realizar.	Caso de selección
RA1-k	Se ha comprobado que los cosméticos que se van a utilizar estén en buen estado.	Control de productos
RA1-l	Se ha descrito la conservación adecuada de los útiles de corte.	Ficha de conservación
RA1-m	Se han aplicado las medidas de prevención de riesgos laborales y medioambientales requeridas.	Observación PRL

RA2. Observa las uñas, reconociendo las alteraciones más relevantes.

Unidades asociadas	Contenidos
UT2. Estructura y observación de uñas; aplicación en UT3 y UT4.	Estructura de la uña; alteraciones; desviaciones; consulta y derivación; entrevista; preparación; seguridad; ergonomía; morfología y ficha técnica.

CE	Criterio de evaluación	Evidencia
RA2-a	Se ha descrito la estructura de la uña.	Esquema ungular
RA2-b	Se han identificado las alteraciones más relevantes de las uñas de las manos y los pies.	Caso de alteraciones
RA2-c	Se han detectado desviaciones del patrón de normalidad en el aspecto de las uñas y la piel que deben ser consultadas con el técnico responsable.	Supuesto de desviaciones
RA2-d	Se ha transmitido la información al técnico responsable si se ha considerado necesario.	Registro de comunicación
RA2-e	Se ha organizado el servicio atendiendo a las alteraciones detectadas y derivando su atención a otros profesionales, si resultase necesario.	Caso de derivación
RA2-f	Se han formulado preguntas tipo que permiten detectar las demandas y necesidades que debe cubrir el servicio.	Entrevista simulada
RA2-g	Se ha preparado al cliente para el servicio que se va a realizar, garantizando su seguridad.	Preparación de clientela
RA2-h	Se ha descrito la posición ergonómica del cliente y del profesional para realizar las técnicas de manicura y/o pedicura.	Escala ergonómica
RA2-i	Se han relacionado las características morfológicas de las manos y/o los pies y de las uñas para seleccionar la forma final más adecuada.	Ficha morfológica
RA2-j	Se ha cumplimentado la ficha técnica del servicio con los datos más relevantes.	Ficha técnica

RA3. Aplica técnicas básicas de manicura, relacionando las características morfológicas de las manos y de las uñas con la forma final de estas últimas.

Unidades asociadas	Contenidos
UT3. Manicura; UT5. Masaje; UT6. Cosmética decorativa.	Fases; cosméticos; protección; desmaquillado; limado; cutículas; masaje de manos; pulido; cosmética decorativa; tiempos, satisfacción, seguridad y medioambiente.

CE	Criterio de evaluación	Evidencia
RA3-a	Se han explicado las fases del proceso de manicura y se han indicado las operaciones técnicas que se realizan en cada una de ellas.	Secuencia de proceso
RA3-b	Se han relacionado los cosméticos que se van a utilizar de acuerdo con cada una de las fases del proceso.	Ficha cosmética
RA3-c	Se ha identificado la forma de manipularlos adecuadamente.	Observación de manipulación
RA3-d	Se ha preparado y protegido al cliente y al profesional de forma correcta.	Checklist de protección
RA3-e	Se ha practicado la técnica de desmaquillado en dos fases: lámina ungular y pliegues ungulares.	Práctica de desmaquillado
RA3-f	Se han realizado las técnicas de limado y acondicionamiento de cutículas adecuadas a las características de las uñas y al servicio solicitado por el cliente.	Rúbrica de limado
RA3-g	Se han definido las maniobras de masaje de manos en el orden correcto, con destreza y respetando las características de cada cliente.	Práctica de masaje
RA3-h	Se han aplicado técnicas de pulido de uñas utilizando los útiles y productos adecuados, respetando las características de las uñas.	Práctica de pulido
RA3-i	Se han descrito las técnicas de aplicación de cosméticos decorativos sobre las uñas.	Ficha decorativa
RA3-j	Se ha completado el proceso en un tiempo adecuado.	Control de tiempo
RA3-k	Se han realizado preguntas para conocer el grado de satisfacción del cliente.	Encuesta
RA3-l	Se han aplicado las especificaciones de seguridad y medioambientales requeridas.	Observación preventiva

RA4. Aplica técnicas básicas de pedicura, relacionando las características morfológicas de los pies y de las uñas con la forma final de estas últimas.

Unidades asociadas	Contenidos
UT4. Pedicura; UT5. Masaje; UT6. Cosmética decorativa; UT7 y formación en empresa.	Higiene previa; fases; cosméticos; protección; durezas; desmaquillado; limado; cutículas; masaje de pies; pulido; decoración; tiempos, satisfacción, seguridad y medioambiente.

CE	Criterio de evaluación	Evidencia
RA4-a	Se han identificado los métodos de higiene previos a la aplicación de la técnica de pedicura.	Checklist de higiene
RA4-b	Se han explicado las fases del proceso de pedicura y se han indicado las operaciones técnicas que se realizan en cada una de ellas.	Secuencia de proceso
RA4-c	Se han relacionado los cosméticos utilizados con cada una de las fases del proceso.	Ficha cosmética
RA4-d	Se ha identificado la forma de manipularlos adecuadamente.	Observación de manipulación
RA4-e	Se ha preparado y protegido al cliente y al profesional de forma correcta.	Checklist de protección
RA4-f	Se ha practicado la técnica de tratamiento de durezas superficiales de forma adecuada.	Práctica de durezas

RA4-g	Se han realizado las técnicas de desmaquillado, limado y acondicionamiento de cutículas adecuadas a las características de las uñas y al servicio solicitado por el cliente.	Rúbrica técnica
RA4-h	Se han definido las maniobras de masaje de pies en el orden correcto, con destreza y respetando las características de cada cliente.	Práctica de masaje
RA4-i	Se han aplicado técnicas de pulido de uñas utilizando los útiles y productos adecuados, respetando las características de las uñas.	Práctica de pulido
RA4-j	Se han descrito las técnicas de aplicación de cosméticos decorativos sobre las uñas.	Ficha decorativa
RA4-k	Se ha completado el proceso en un tiempo adecuado.	Control de tiempo
RA4-l	Se han realizado preguntas para conocer el grado de satisfacción del cliente.	Encuesta
RA4-m	Se han realizado preguntas tipo que permiten conocer el grado de satisfacción del cliente, tanto respecto al resultado del servicio como a la atención personal.	Encuesta integral
RA4-n	Se han aplicado las especificaciones de seguridad y medioambientales requeridas.	Observación preventiva

3. Procedimientos e instrumentos de evaluación

Procedimiento	Instrumentos	Evidencias
Observación sistemática	Rúbrica, lista de cotejo, escala y registro	Preparación, higiene, técnica, ergonomía, seguridad, tiempos y cierre.
Pruebas prácticas	Rúbrica de ejecución y ficha técnica	Manicura, pedicura, masaje, pulido y cosmética decorativa.
Producciones	Portafolio, fichas, protocolos y dossier autorizado	Observación, selección cosmética, proceso, resultado y reflexión.
Pruebas escritas u orales	Cuestionarios, supuestos e entrevista técnica	Estructura, alteraciones, útiles, cosméticos, secuencias, riesgos y derivación.
Autoevaluación y coevaluación	Escala guiada y diana	Resultado, errores y mejora.
Formación en empresa	Informe cualitativo y seguimiento	Desempeño vinculado al RA4.

4. Criterios de calificación

RA	Ponderación
RA1	20 %
RA2	20 %
RA3	30 %
RA4	30 %
TOTAL	100 %

- Cada CE se valora de 0 a 10.
- La nota de cada RA resulta de la media ponderada de sus CE.
- Para superar el módulo se requiere una nota final igual o superior a 5,0 y evidencias suficientes de los cuatro RA.
- Cada RA debe alcanzar al menos 4,0 para poder compensar.
- Una actuación insegura impide superar los CE afectados.
- La valoración de empresa se integra en el RA4; la calificación corresponde al profesorado.

5. Ponderación de RA y CE por evaluaciones

Evaluación	RA/CE	Evidencias
1.ª evaluación	RA1 y RA2; inicio de RA3.	Preparación, higiene, útiles, cosméticos, observación y comienzo de manicura.
2.ª evaluación	RA3 y RA4; consolidación de RA1 y RA2.	Manicura completa, pedicura, masaje, pulido y cosmética decorativa.
Tramo previo a empresa	RA4 integrado y recuperación.	Servicio completo, portafolio y simulación profesional.
Formación en empresa	RA4 en contexto profesional.	Valoración cualitativa y seguimiento.
Final	Integración de RA1-RA4.	100 % del módulo.

5.1. Ponderación operativa de los CE

CE	Síntesis	Peso final
RA1-a	Se ha descrito la imagen que debe presentar el ayudante de manicura.	1,54 %
RA1-b	Se han descrito e identificado los útiles y aparatos necesarios para realizar los procesos de manicura y pedicura.	1,54 %
RA1-c	Se han explicado los factores que se deben tener en cuenta para la selección de los útiles de acuerdo con el proceso que se desea realizar.	1,54 %
RA1-d	Se han identificado los métodos de higiene, desinfección y esterilización previos a la aplicación de la técnica.	1,54 %
RA1-e	Se han realizado los procesos de higiene, desinfección y esterilización de los aparatos según el fin al que estén destinados.	1,54 %
RA1-f	Se ha seleccionado de forma adecuada el material de uso exclusivo para cada cliente.	1,54 %
RA1-g	Se han preparado los útiles necesarios para la técnica que se va a realizar.	1,54 %
RA1-h	Se han ordenado los útiles de forma correcta según su orden de utilización.	1,54 %
RA1-i	Se han identificado los cosméticos generales utilizados en el cuidado de las uñas de manos y pies.	1,54 %
RA1-j	Se han seleccionado adecuadamente los cosméticos según la técnica que se va a realizar.	1,54 %
RA1-k	Se ha comprobado que los cosméticos que se van a utilizar estén en buen estado.	1,54 %
RA1-l	Se ha descrito la conservación adecuada de los útiles de corte.	1,54 %
RA1-m	Se han aplicado las medidas de prevención de riesgos laborales y medioambientales requeridas.	1,52 %
RA2-a	Se ha descrito la estructura de la uña.	2,00 %
RA2-b	Se han identificado las alteraciones más relevantes de las uñas de las manos y los pies.	2,00 %
RA2-c	Se han detectado desviaciones del patrón de normalidad en el aspecto de las uñas y la piel que deben ser consultadas con el técnico responsable.	2,00 %
RA2-d	Se ha transmitido la información al técnico responsable si se ha considerado necesario.	2,00 %
RA2-e	Se ha organizado el servicio atendiendo a las alteraciones detectadas y derivando su atención a otros profesionales, si resultase necesario.	2,00 %
RA2-f	Se han formulado preguntas tipo que permiten detectar las demandas y necesidades que debe cubrir el servicio.	2,00 %
RA2-g	Se ha preparado al cliente para el servicio que se va a realizar, garantizando su seguridad.	2,00 %
RA2-h	Se ha descrito la posición ergonómica del cliente y del profesional para realizar las técnicas de manicura y/o pedicura.	2,00 %
RA2-i	Se han relacionado las características morfológicas de las manos y/o los pies y de las uñas para seleccionar la forma final más adecuada.	2,00 %
RA2-j	Se ha cumplimentado la ficha técnica del servicio con los datos más relevantes.	2,00 %
RA3-a	Se han explicado las fases del proceso de manicura y se han indicado las operaciones técnicas que se realizan en cada una de ellas.	2,50 %
RA3-b	Se han relacionado los cosméticos que se van a utilizar de acuerdo con cada una de las fases del proceso.	2,50 %
RA3-c	Se ha identificado la forma de manipularlos adecuadamente.	2,50 %
RA3-d	Se ha preparado y protegido al cliente y al profesional de forma correcta.	2,50 %
RA3-e	Se ha practicado la técnica de desmaquillado en dos fases: lámina ungular y pliegues ungulares.	2,50 %
RA3-f	Se han realizado las técnicas de limado y acondicionamiento de cutículas adecuadas a las características de las uñas y al servicio solicitado por el cliente.	2,50 %
RA3-g	Se han definido las maniobras de masaje de manos en el orden correcto, con destreza y respetando las características de cada cliente.	2,50 %
RA3-h	Se han aplicado técnicas de pulido de uñas utilizando los útiles y productos adecuados, respetando las características de las uñas.	2,50 %
RA3-i	Se han descrito las técnicas de aplicación de cosméticos decorativos sobre las uñas.	2,50 %
RA3-j	Se ha completado el proceso en un tiempo adecuado.	2,50 %
RA3-k	Se han realizado preguntas para conocer el grado de satisfacción del cliente.	2,50 %
RA3-l	Se han aplicado las especificaciones de seguridad y medioambientales requeridas.	2,50 %
RA4-a	Se han identificado los métodos de higiene previos a la aplicación de la técnica de pedicura.	2,14 %
RA4-b	Se han explicado las fases del proceso de pedicura y se han indicado las operaciones técnicas que se realizan en cada una de ellas.	2,14 %
RA4-c	Se han relacionado los cosméticos utilizados con cada una de las fases del proceso.	2,14 %
RA4-d	Se ha identificado la forma de manipularlos adecuadamente.	2,14 %
RA4-e	Se ha preparado y protegido al cliente y al profesional de forma correcta.	2,14 %
RA4-f	Se ha practicado la técnica de tratamiento de durezas superficiales de forma adecuada.	2,14 %
RA4-g	Se han realizado las técnicas de desmaquillado, limado y acondicionamiento de cutículas adecuadas a las características de las uñas y al servicio solicitado por el cliente.	2,14 %
RA4-h	Se han definido las maniobras de masaje de pies en el orden correcto, con destreza y respetando las características de cada cliente.	2,14 %
RA4-i	Se han aplicado técnicas de pulido de uñas utilizando los útiles y productos adecuados, respetando las características de las uñas.	2,14 %
RA4-j	Se han descrito las técnicas de aplicación de cosméticos decorativos sobre las uñas.	2,14 %
RA4-k	Se ha completado el proceso en un tiempo adecuado.	2,14 %
RA4-l	Se han realizado preguntas para conocer el grado de satisfacción del cliente.	2,14 %

RA4-m	Se han realizado preguntas tipo que permiten conocer el grado de satisfacción del cliente, tanto respecto al resultado del servicio como a la atención personal.	2,14 %
RA4-n	Se han aplicado las especificaciones de seguridad y medioambientales requeridas.	2,18 %

Nota final = (RA1 × 0,20) + (RA2 × 0,20) + (RA3 × 0,30) + (RA4 × 0,30).

6. Recuperación y evaluación alternativa

- La recuperación se diseña por RA y CE pendientes.
- Los criterios prácticos, de higiene y seguridad se observarán directamente.
- Se utilizarán rúbricas equivalentes a las ordinarias.
- Las adaptaciones serán de acceso, formato o tiempo, sin reducir la exigencia.
- La nueva calificación sustituirá la valoración anterior de los CE recuperados.

Componente	Contenido	Peso
Análisis y preparación	Observación, ficha, útiles, cosméticos, higiene y seguridad.	25 %
Manicura	Proceso completo, masaje, pulido, cosmética decorativa y satisfacción.	35 %
Pedicura	Proceso completo, durezas, masaje, pulido, cosmética decorativa y satisfacción.	30 %
Teórico-práctica / portafolio	Estructura, alteraciones, protocolos, riesgos, derivación y reflexión.	10 %

7. Resumen ejecutivo

Aspecto	Síntesis
Referente	Cuatro RA y sus CE.
Ponderación	RA1 20 %, RA2 20 %, RA3 30 % y RA4 30 %.
Instrumentos	Rúbricas, listas de cotejo, pruebas prácticas, portafolio, pruebas teórico-prácticas e informe de empresa.
Superación	Nota final ≥ 5,0, evidencias de todos los RA y mínimo 4,0 en cada RA para compensar.
Empresa	RA4 compartido; valoración cualitativa integrada por el profesorado.
Recuperación	Individualizada por RA/CE y con observación directa de criterios prácticos y de seguridad.